

Turnerheim Belegungsplan

Zeiten		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30	09:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
09:00	09:30	TV RADOLFZELL	Fitness 1	09:00 - 10:30 Uhr	Beckenboden 1	TV RADOLFZELL
09:30	10:00	Maisch / Kamlot.	09:00 - 10:00 Uhr	Yoga	09:00 - 10:00 Uhr	DRK /Yoga
10:00	10:30	09:30 - 10:30	Fitness 2		Beckenboden 2	09:30 - 11:00 Uhr
10:30	11:00	TV RADOLFZELL	10:00 - 11:00 Uhr	TV RADOLFZELL	10:00 - 11:00 Uhr	
11:00	11:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
11:30	12:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
12:00	12:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
12:30	13:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
13:00	13:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
13:30	14:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
14:00	14:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
14:30	15:00	Nina Breimaier	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
15:00	15:30	14:30 - 16:00 Uhr	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
15:30	16:00		TV RADOLFZELL	15:30 - 17:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
16:00	16:30	Eltern-Kind Mini	TV RADOLFZELL	Eltern-Kind	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
16:30	17:00	16:00 - 17:00 Uhr	TV RADOLFZELL	Turnen	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
17:00	17:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
17:30	18:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
18:00	18:30	DRK /Yoga	Yoga Kurs 1	ZUMBA	Fitness 50+	Jonglage
18:30	19:00	18:00 - 19:30 Uhr	18:00-19:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr	Klaus
19:00	19:30		Yoga Kurs 2			18-20 Uhr
19:30	20:00	Gymnastik	19:00 - 20:00 Uhr		Fitness 30+	
20:00	20:30	19:30 - 20:30 Uhr	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	19:30 - 20:30 Uhr	TV RADOLFZELL
20:30	21:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
21:00	21:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL
21:30	22:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL

Gruppe:

Mo: Fitness
 Mo: Eltern-Kind
 Mo: Inklusionssport
 Mo: Yoga
 Mo: Gymnastik
 Di: Fitness
 Di: Yoga 1+2
 Mi: Yoga
 Mi: Eltern-Kind
 Mi: Zumba
 Do: Beckenboden
 Do: Fitness 50+
 Do: Fitness 30+
 Fr: Yoga
 Fr: Jonglage

Ansprechpartner:

Fr. Maisch/Fr. Kamlot
 Fr. Reitze/Fr. Herrberg
 Fr. Breimaier
 DRK/Fr. Kamlot
 Ulrike Boos
 Bärbel Keppler
 Celine d´Souza
 Andrea Beecken
 Saskia Baur
 Sonja Grenda
 Luzia Menz
 Birgit Welcker
 Claudia Wagner
 DRK/Fr. Ludwig
 Klaus Riedel