

# Trainingszeiten Gymnastikraum

Stand 01/23

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
08:30	09:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL		
09:00	09:30	TV RADOLFZELL	<b>Fitness 1</b>	<b>Yoga</b>	<b>Beckenboden 1</b>	TV RADOLFZELL		
09:30	10:00	<b>Fitness</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	<b>09:00 - 10:30</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	<b>DRK /Yoga</b>		
10:00	10:30	<b>09:30 - 10:30</b>	<b>Fitness 2</b>		<b>Beckenboden 2</b>	<b>09:30 - 11:00</b>		
10:30	11:00	TV RADOLFZELL	<b>10:00 - 11:00</b>	TV RADOLFZELL	<b>10:00 - 11:00</b>			
11:00	11:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	<b>TV RADOLFZELL</b>	TV RADOLFZELL		
11:30	12:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL		
12:00	12:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Gruppe	Ansprechpartner:
12:30	13:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Mo: Eltern-Kind Mini	Fr. Reitze/Fr. Herrberg
13:00	13:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Mo: Fitness	Fr.Maisch /Fr.Kamlot.
13:30	14:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Mo: Yoga	DRK / Fr.Ludewig
14:00	14:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL		
14:30	15:00	<b>Inklusionssport</b>	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Mo: Inklusion	Nina Breimaier/Riedel
15:00	15:30	<b>14:30 - 16:00</b>	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Mo: Gymnastik	Ulrike Boos
15:30	16:00		TV RADOLFZELL	<b>Eltern-Kind</b>	<b>Eltern-Kind</b>	TV RADOLFZELL	Di: Fitness	Bärbel Keppler
16:00	16:30	<b>Eltern-Kind Mini</b>	TV RADOLFZELL	<b>Turnen</b>	<b>15:30 - 16:30</b>	TV RADOLFZELL	Di: Yoga 1 + 2	Celine d´Souza
16:30	17:00	<b>16:00 - 17:00</b>	TV RADOLFZELL	<b>15:30 - 17:00</b>		<b>Leichtathletik</b>	Mi: Yoga	Andrea Beecken
17:00	17:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	<b>Leichtathletik</b>	<b>Eltern-Kind</b>	<b>U16+</b>	Mi: Zuma	Sonja Grenda
17:30	18:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	<b>17:00 - 18:00</b>	<b>16:45 - 17:45</b>	<b>16:30 - 18:30</b>	Mi: Eltern-Kind	Saskia Baur/Carolyn Schön
18:00	18:30	<b>DRK /Yoga</b>	<b>Yoga Kurs 1</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>Fitness 50+</b>		Mi: Leichtathletik	Georg Baur
18:30	19:00	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>18:00-19:00</b>	<b>18:00 - 20:00</b>	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Männerriege</b>	Do: Beckenboden	Luzia Menz
19:00	19:30		<b>Yoga Kurs 2</b>			<b>70+</b>	Do: Fitness 50+	Birgit Welcker
19:30	20:00	<b>Gymnastik</b>	<b>19:00 - 20:00</b>		<b>Fitness 30+</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	Do: Fitness 30+	Claudia Wagner
20:00	20:30	<b>19:30 - 20:30</b>	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	<b>19:30 - 20:30</b>	TV RADOLFZELL	Do: Eltern-Kind	Kathrin Horber
20:30	21:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Do: Eltern-Kind	Brigitte Dieterle
21:00	21:30	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Fr: Leichtathletik	Verena Fenner
21:30	22:00	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	TV RADOLFZELL	Fr: Yoga 09:30	DRK/Fr.Ludewig