

# Sport-Aerobic Talentsuche

Aerobic ist eine Sportart die Kraft, Dynamik und Beweglichkeit sowie Akrobatik, Artistik, Tanz und Turnen vereint.

Bei den an Wettkämpfen gezeigten Choreografien spielen die Struktur der Übung als ein Ganzes, der Schwierigkeitsgrad der Elemente, die Gesamtheit der Bewegungsmuster, die Originalität und Kreativität in Bezug auf Verbindungen von Schritten und Elementen zur Musik eine besondere Bedeutung.

**Unsere Gruppe sucht sportbegeisterte Kinder ab 7 Jahren, die gerne etwas Neues ausprobieren möchten!**

(ab 12 Jahren mit turnerischer oder tänzerischer Vorerfahrung)



Du hast **Interesse** und möchtest gerne mal vorbeischnuppern?

Dann melde dich per Mail bei **Nadja Mack**!

Email: [nadja-mack@gmx.de](mailto:nadja-mack@gmx.de)